



le **cnam**
istna



COMMUNIQUE DE PRESSE

Numérique, santé et nutrition au menu des seniors de Tomblaine

Dans le cadre de la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie, pilotée par le conseil départemental de Meurthe-et-Moselle et l'Agence Régionale de Santé (ARS), des actions collectives de prévention destinées aux seniors sont mises en place. Lancement le 27 avril à la Maison régionale des sports de Lorraine de Tomblaine d'un cycle qui mêlera nutrition, santé et outils numériques.

Le Cnam-Istna (Conservatoire national des arts et métiers - Institut scientifique et technique de la nutrition et de l'alimentation), en partenariat avec l'EPGV 54 (Éducation Physique et Gymnastique Volontaire) propose aux personnes de plus de 65 ans un atelier intitulé « Atelier numérique nutrition santé ». Les séances permettront aux participants de découvrir des sites internet et des vidéos pratiques sur l'alimentation et l'activité physique. L'objectif est de favoriser les échanges, de se familiariser avec les outils numériques et d'améliorer les connaissances en nutrition.

Informations pratiques :

6 séances gratuites (durée 1h30), animées par des professionnels de la nutrition.

- Jeudis 27 avril, 4 mai et 1^{er} juin, de 15h à 16h30
- Vendredis 12 mai, 19 mai, 9 juin de 15h à 16h30

Lieu : Maison régionale des sports de Lorraine, 13 rue Jean Moulin à Tomblaine

Renseignements et inscriptions : Cécile Gailliard, pôle Formation Cnam - 03 83 85 45

27