



# DIFFÉRENTS SITES POUR VOUS ACCUEILLIR

## SITE VILLERUPT

2, avenue Albert Lebrun 54190 Villerupt  
03 82 89 11 48  
Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h  
(fermé jeudi matin)

### MAIS AUSSI

**Consultations pour les enfants de 0 à 2 ans**  
Assurées par un médecin et une puéricultrice. Soutien et accompagnement des parents.  
**Mardi et vendredi après-midi, sur rendez-vous**

**Consultations pour les enfants de 2 à 6 ans**  
Assurées par un médecin et une puéricultrice. Soutien et accompagnement des parents.  
**Sur rendez-vous**

**Sage-femme**  
**Sur rendez-vous**

**Soutien à l'autonomie**  
**4<sup>e</sup> lundi du mois, sur rendez-vous**

**Accompagnement Global vers l'emploi**  
Accompagnement coordonné avec un conseiller Pôle emploi et un travailleur social du Département.  
**Sur rendez-vous**

**Journée Accueil et d'Orientation (R.S.A.)**  
Entretien d'orientation pour les bénéficiaires du RSA dans un parcours d'insertion.  
**Jeudi après-midi sur rendez-vous**

**Centre d'Information des Droits des Femmes et des Familles**  
Information personnalisée en matière de Droit.  
**2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> mercredi du mois, de 9h à 12h, sans rendez-vous**

**Permanence de la CARSAT**  
Accompagnement des salariés et retraités du Régime Général.  
**Le mardi après-midi, sur rendez-vous : 03 82 44 21 25**

**Réseau d'Echanges « Graines de Savoirs »**  
Souhait d'apprendre ou de partager un savoir ? Rapprochez-vous du site de Villerupt pour tout renseignement.

## POINTS D'ACCUEIL

**Sur rendez-vous : 03 82 89 11 48**  
**Mairie de Hussigny**  
Lundi après-midi  
**Mairie de Thil**  
Jeudi après-midi  
**Mairie de Morfontaine**  
**Mairie de Villers-la-Montagne**

**Permanence assistante sociale**

## SITE LONGUYON

Allée des Marronniers 54260 Longuyon  
03 82 26 51 21  
Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h  
(fermé lundi après-midi)

### MAIS AUSSI

**Consultations pour les enfants de 0 à 2 ans**  
Assurées par un médecin et une puéricultrice. Soutien et accompagnement des parents.  
**1 mardi par mois, sur rendez-vous**

**Consultations pour les enfants de 2 à 6 ans**  
Assurées par un médecin et une puéricultrice. Soutien et accompagnement des parents.  
**Sur rendez-vous**

**Sage-femme**  
**Sur rendez-vous**

**Accompagnement Global vers l'emploi**  
Accompagnement coordonné avec un conseiller Pôle emploi et un travailleur social du Département.  
**Sur rendez-vous**

**Permanence de la CARSAT**  
Accompagnement des salariés et retraités du Régime Général.  
**3<sup>e</sup> mardi matin du mois, sur rendez-vous : 03 82 44 21 25**

**Soutien à l'autonomie**  
**2<sup>e</sup>ème lundi après-midi du mois, sur rendez-vous : 03 82 39 59 66**

**Centre d'Information des Droits des Femmes et des Familles**

Information personnalisée en matière de Droit.  
**1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> mardi après-midi du mois, sans rendez-vous**

**Mission Locale**  
Soutien et Accompagnement des jeunes de 18 à 25 ans.  
**Mardi matin**

## POINTS D'ACCUEIL

**Sur rendez-vous : 03 82 26 51 21**  
**Mairie de Pierrepont**  
Mardi matin  
**Mairie de Tellancourt**  
1<sup>er</sup> lundi matin du mois  
**Mairie de Cutry**  
1<sup>er</sup> mercredi matin sur 2

**Permanence assistante sociale**



**www.meurthe-et-moselle.fr**

Conseil départemental de Meurthe-et-Moselle  
48, esplanade Jacques-Baudot - CO 900 19  
54035 NANCY CEDEX - Tél. : 03 83 94 54 54



# MAISON DÉPARTEMENTALE DES SOLIDARITÉS

**LONGUYON - VILLERUPT**  
TERRITOIRE DE LONGWY

SOLIDARITÉS

# VOTRE MAISON DÉPARTEMENTALE DES SOLIDARITÉS (MDS)

## VOTRE SERVICE DE PROXIMITÉ DU CONSEIL DÉPARTEMENTAL

**vous accueille** dans un lieu d'écoute, gratuit, ouvert à tous, dans le respect et la discrétion.

**vous informe** pour répondre à vos questions et trouver des solutions personnalisées.

**vous oriente** en fonction de votre situation, vers d'autres services départementaux, des associations, des structures communales ou des institutions partenaires.

**vous accompagne** individuellement ou collectivement.


**vous propose** de participer à des temps d'échanges et d'activités en groupe.

## UNE ÉQUIPE DE PROFESSIONNELS

PUÉRICULTRICE DE PROTECTION MATERNELLE ET INFANTILE • MÉDECIN DE PROTECTION MATERNELLE ET INFANTILE • SAGE-FEMME DE PROTECTION MATERNELLE ET INFANTILE • SECRÉTAIRE MÉDICO-SOCIAL • ASSISTANT.E SOCIAL.E • TRAVAILLEUR SOCIAL EN PROTECTION DE L'ENFANCE • PSYCHOLOGUE EN PROTECTION DE L'ENFANCE • CONSEILLER.E EN ÉCONOMIE SOCIALE ET FAMILIALE


## SANTÉ DES JEUNES ENFANTS

Je voudrais des conseils sur la santé de mon enfant, de l'aide pour les soins et l'alimentation de mon bébé.

 Le service de Protection Maternelle et Infantile (PMI) de votre MDS vous propose des consultations médicales gratuites de suivi pour vos enfants de 0 à 6 ans. Des puéricultrices et sages-femmes sont disponibles pour vous conseiller.


## RELATIONS PARENTS-ENFANTS

Les rapports avec mon enfant sont compliqués, je ne comprends plus son comportement à la maison et à l'école.

 Votre MDS vous aide dans la compréhension et le développement de votre enfant au sein de sa vie familiale et scolaire.

## FUTURS / JEUNES PARENTS

- Je suis enceinte, j'ai besoin d'informations pour préparer l'arrivée de mon bébé.
- Je souhaiterais être informé.e sur les modes de garde de mon enfant.

 Le service de PMI de votre MDS vous propose des consultations prénatales gratuites, vous conseille tout au long de votre grossesse pour préparer l'arrivée de votre bébé. Il vous informe sur les différents sujets qui concernent l'enfance et les modes de gardes.

## PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP / PERSONNES ÂGÉES

- J'ai besoin d'aide au quotidien.
- Je souhaiterais des informations sur le maintien à domicile de mes parents âgés.
- Mon conjoint est atteint de la maladie d'Alzheimer, je ne sais pas à qui m'adresser pour avoir de l'aide.
- Je cherche un logement adapté à mon handicap.

 > Votre MDS vous informe sur les aides possibles à la gestion du quotidien.

> Votre MDS vous informe et vous accompagne dans vos démarches ou vous oriente vers les services adaptés.


## INSERTION PROFESSIONNELLE / EMPLOI

Je suis allocataire du RSA, j'aimerais retravailler mais je n'y arrive pas et je suis découragé.e.

 Votre MDS vous accompagne pour lever les freins et vous soutient dans vos démarches en tenant compte de vos expériences et de vos atouts.

## BUDGET DE LA VIE QUOTIDIENNE


- Je n'arrive plus à gérer mon budget. Je ne peux plus payer mes factures, j'ai trop de crédits.
- Je souhaiterais varier mon alimentation. Manger bien et bon coûte cher.

 > Votre MDS vous aide dans la gestion de votre budget du quotidien et vous informe sur les possibilités d'aides financières légales ou extra-légales.

> Votre MDS vous apporte des conseils pour cuisiner et varier votre alimentation, ainsi que dans la gestion de votre budget courses.


## SANTÉ

Je ne suis pas en forme et je n'ai pas les moyens pour consulter un médecin.

 Votre MDS vous informe sur vos droits aux soins médicaux : sécurité sociale universelle, mutuelles, consultations médicales de votre ville, etc.

## LIEN SOCIAL


- Je vis seul.e et ma famille est loin.
- J'aimerais rencontrer de nouvelles personnes.

 > Votre MDS vous aide à mieux connaître votre environnement.

> Votre MDS vous propose de participer à différents groupes d'échanges, de partages et de rencontres.


## TRANSPORTS

- J'habite en milieu rural et je souhaiterais des informations pour me déplacer.
- Je ne peux plus me déplacer seul.e.

 Votre MDS vous informe sur les moyens de déplacements possibles : co-voiturage, transports en commun etc.

## LOGEMENT

- Je n'arrive plus à assurer le paiement de mon loyer.
- Je n'arrive plus à assurer l'entretien de mon logement.

 Votre MDS vous informe sur le droit au logement ou encore sur les possibilités d'aides au maintien dans le logement.

