

Fiche technique 04		LA DOUCHE
VERSION N°:	2016-V1	
MOTIF DE MODIFICATION:		TAMPON STRUCTURE

➤ OBJECTIFS

- Garantir une hygiène corporelle de la personne
- Assurer le bien-être physique et moral de la personne
- Par respect de la personne, expliquer le déroulement de la toilette (pour une personne désorientée cette phase est quotidienne)

Précautions standard à respecter systématiquement pour tout usager et par tous professionnels.

➤ ROLE DE L'AIDE A DOMICILE

- tenir compte des habitudes et des besoins de chacun ;
- respecter la pudeur de la personne ;
- favoriser la participation active de la personne afin qu'elle conserve au maximum son autonomie ;
- veiller au confort de la personne ;
- veiller à la sécurité de la personne ;
- noter tous les actes dans le cahier de liaison et noter ses observations ;
- encourager l'aspect esthétique.

Moment de communication verbale ou non verbale où l'on peut observer l'état physique (aspect de la peau) et/ou psychique (agressivité, cohérence) de la personne.

➤ PREPARATION DU MATERIEL

- savon ou gel douche ;
- dentifrice, brosse à dent, verre à dent ;
- nécessaire de rasage et coiffage ;
- produits personnels de beauté ;
- 2 gants de toilette (si possible)) ou 1 gant ou 1 serviette par jour
- 2 serviettes de toilette (si possible)) un jour le haut du corps, un jour le bas du corps
- des gants non stériles à usage unique ;
- une chaise ;
- une poubelle ou un sac poubelle ;
- du papier toilette ou lingettes ;
- linge pour réfection du lit (draps, alèze...) ;
- un tapis antidérapant ;
- un siège de douche si nécessaire ;
- les vêtements propres.

➤ PRECAUTIONS STANDARDS

- proposer d'aller aux toilettes avant de commencer le soin d'hygiène ;
- veiller à la bonne température de la pièce ;
- se laver les mains avant et après la toilette (cf. fiches lavage de mains) ;
- ongles courts, sans bijou, sans verni ;
- avoir la logique du plus propre au plus souillé : commencer par le haut du corps et terminer par le bas ;
- manipuler le linge souillé avec les gants jetables que vous venez d'utiliser ;
- ne pas tenir le linge contre soi ;
- utiliser un sac poubelle pour les protections ;
- apporter l'aide selon les besoins de la personne ce jour-là ;
- avant de quitter le domicile, s'assurer du confort et de la sécurité de la personne : hydratation, téléalarme, téléphone, chaise percée...

➤ DOUCHE

- Faire laver les dents, si appareil dentaire trempage dans un produit adapté ;
- raser avant ou après de faire la toilette ;
- vérifier l'état des oreilles : nettoyer le pavillon externe si nécessaire ;
- installer le tapis et/ou siège de douche si nécessaire ;
- inciter la personne à se déshabiller seule ;
- l'aider à s'installer ;
- privilégier l'autonomie, l'aider pour le dos, les pieds et les fesses ;
- si shampoing, le faire ;
- rincer la personne ;
- l'essuyer (privilégier l'autonomie de la personne pour les parties du corps faciles d'accès) ;
- aider la personne à sortir de la douche avec ou sans matériel de transfert ;
- assurer les soins de bien être : crème hydratante... ;
- habiller la personne ou l'aider à le faire ;
- sécher les cheveux et les coiffer ;
- ranger le matériel, mettre le linge au sale, nettoyer le lavabo avec un produit d'entretien ;
- se laver les mains.

➤ LIMITES PROFESSIONNELLES

- En cas de problèmes cutanés :
 - Rougeurs et/ou aggravations de l'état de santé ;
 - Si traitement cutané médicamenteux ;
 - En informer la structure qui se chargera de prendre le relais avec la famille, l'IDE ou le médecin traitant.
- Les bandes et les bas de contention :
 - Il est interdit de poser des bandes de contention ;
 - L'aide à domicile ne pose uniquement que les bas de contention.
- Les ongles :
 - Il est interdit de couper les ongles d'une personne diabétique, sous anti coagulant ou artéritique ;
 - Pour les ongles de mains, les limer avec une lime en carton ;
 - Pour les ongles de pieds, faire intervenir une pédicure ;
 - En cas d'ongles des mains souillés, faire tremper les mains dans une solution savonneuse quelques minutes et les brosser si possible.
- Les oreilles :
 - Ne rien introduire dans le conduit auditif (le coton tige ne peut être utilisé que pour le pavillon externe)