

Fiche technique 06		LITS MEDICALISES ET MATELAS ANTI-ESCARRE
VERSION N°:	2016-V1	
MOTIF DE MODIFICATION:		TAMPON STRUCTURE

➤ OBJECTIFS D'UN LIT MEDICALISE

La présence d'un lit médicalisé et d'un matelas anti-escarre à domicile augmente de manière importante la sécurité et le confort des personnes âgées, handicapées ou en situation de dépendance. Ils contribuent à préserver un bon état cutané. Le lit médicalisé facilite également le travail des aidants.

Lit et matelas sont **prescrits** par le médecin traitant.

Concernant l'utilisation des barrières, elles peuvent être utilisées pour la sécurité des personnes grabataires. Pour les patients Alzheimer et apparentés, revoir avec la responsable de secteur.

Les barrières, comme tous moyens de contentions, doivent être **utilisées sur prescription médicale**.

Précautions standard à respecter systématiquement pour tout usager et par tous professionnels.

➤ RISQUES DES LITS MEDICALISES AVEC BARRIERES

- Risque pour le patient de se coincer dans les barrières et de se blesser en cas d'agitation ou de confusion ;
- Risque de chute en escaladant les barrières.

Il existe également des lits médicalisés spécialisés utilisés chez les patients atteints de pathologie de type Alzheimer. En effet, ils sont sur-abaissés de façon à éviter les chutes.

➤ OBJECTIFS DES MATELAS ANTI-ESCARRES

Les matelas sont une aide précieuse à la prévention mais aussi au traitement des escarres. Ils permettent une meilleure distribution des pressions lorsque la personne est alitée et évitent une forte pression de façon prolongée à un endroit précis du corps.

Il existe différentes sortes de matelas anti-escarre :

- le matelas à eau (de moins en moins utilisé à domicile : risque de macération, d'hypothermie et peu efficace pour la protection cutanée) ;
- le matelas en mousse à plots ;
- le matelas à air pulsé ou air continu : en fonction des mouvements du patient, chaque élément se gonfle ou se dégonfle pour apporter une meilleure répartition du poids du corps ;
- le matelas à air alterné ou matelas alternating : le matelas gonfle et dégonfle alternativement ses différents éléments, ce qui permet aux zones en pression de varier continuellement.

Ces deux derniers types de matelas ne se contentent pas de prévenir l'apparition des escarres mais ils sont également efficaces dans le traitement de ces derniers.

➤ PRECAUTIONS PARTICULIERES CONCERNANT LES LITS MEDICALISES

- Veiller à ne pas coincer les cordons électriques ;
- Ne pas oublier de redescendre le lit à une hauteur adaptée de sorte que la personne puisse tenir assise les pieds au sol ;
- Ne pas laisser la tête de lit en position verticale en permanence (inefficacité du matelas) ;
- Ne pas border les draps pour ne pas entraver les mouvements de gonflage et dégonflage du matelas ;
- Eviter de superposer les draps pour ne pas entraver les mouvements de gonflage et dégonflage du matelas ;
- Eviter de superposer drap et alèse afin de ne pas diminuer l'efficacité du matelas anti-escarre ;
- Attention aux griffes des chats qui peuvent percer ces matelas ;
- Ne pas oublier de mettre la télécommande du lit à portée de mains du patient.

➤ ENTRETIEN ET REFECTION D'UN LIT MEDICALISE

- Refaire le lit en prenant soin de ne mettre qu'un drap sur le matelas, sans le border, pour garantir l'efficacité du matelas ;
- Entretien systématique du matelas à chaque changement de drap et intégralement **une fois par mois** ;
- Mettre des gants non stériles ;
- Régler la hauteur du lit de manière confortable ;
- Oter tous les draps, couverture et protections ;
- Nettoyer la housse du matelas avec un chiffon suffisamment imprégné de produit détergent, détergent/désinfectant ou produits javellisés (ne pas oublier les rainures des boudins),
- Laisser sécher à l'air libre, afin de respecter le temps de contact du produit détergent désinfectant et surtout ne pas essuyer
- Si le lit est à modules en mousse, changer les plots de place tous les 15 jours environ ;
- Nettoyer les barrières, **au moins une fois par semaine**, avec un chiffon imprégné de produit détergent/désinfectant et laisser sécher.