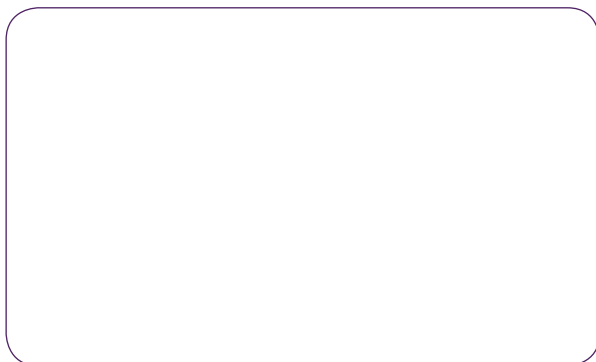




Pour toute information complémentaire,  
vous pouvez vous adresser  
à l'équipe de PMI :



**Conseil départemental de Meurthe-et-Moselle**  
Direction des Solidarités  
**PROTECTION MATERNELLE ET INFANTILE**

48, Esplanade Jacques-Baudot - CO 900 19  
54035 Nancy Cedex - Tél. : 03 83 94 52 46



#departement54

[www.meurthe-et-moselle.fr](http://www.meurthe-et-moselle.fr)

IMPRIM'VERT\* PAO CDS4 DIRCOOM - Photo © Beryk-Fabolia.com - Imprimerie conseil départemental de Meurthe-et-Moselle - Juillet 2017



**QUELQUES IDÉES POUR  
LE TROUSSEAU DE BÉBÉ  
& SES ACCESSOIRES**

PROTECTION MATERNELLE ET INFANTILE

# MATÉRIEL

## UTILE À LA MAISON

### Pour la toilette

- Baignoire
- Thermomètre de bain
- Matelas à langer
- Serviettes de bain
- Gant de toilette
- Brosse à cheveux
- Ciseaux à bouts ronds
- Thermomètre médical
- Sérum physiologique
- Compresses stériles
- Savon et/ou gel lavant nouveau né
- Antiseptique pour le soin du cordon ombilical
- Crème protectrice pour les fesses de votre bébé



### Pour le sommeil

- Lit à barreaux ou couffin avec matelas (ferme, adapté aux dimensions du lit)
- Protège matelas imperméable
- Drap housse en coton.
- Gigoteuse 0-6 mois (turbulette)  
**Pas de couverture, ni couette, ni oreiller, ni tour de lit**

### Les vêtements

- Bodies
- Brassières en coton ou en laine
- Chaussettes
- Grenouillères
- Chaussons
- Bonnets en coton ou en laine
- Bavoirs en tissu



### Allaitement

- Coussinets d'allaitement
- Soutiens-gorge d'allaitement



Alimentation au biberon :

Le lait vous sera recommandé par le médecin à la sortie de la maternité

- 6 à 8 biberons et tétines
- Eau adaptée (symbole bébé et biberon)
- Goupillon

Rinçage et nettoyage rigoureux, stérilisation non obligatoire

### Trousseau pour le séjour en maternité

Se renseigner sur le lieu d'accouchement

Pour la sortie de la maternité :

- Siège ou lit auto, conforme aux normes en vigueur
- Habits en fonction de la saison

### Pour les promenades

- Poussette adaptée et/ou porte-bébé ou écharpe de portage

### Pour le retour à la maison,

#### prévoir aussi :

- Couches
- Placards et réfrigérateur bien remplis

