

POUR TOUTE INFORMATION, CONTACTEZ :

LE PSYCHOLOGUE DU PROGRAMME ORCHIDÉE AU CONSEIL DÉPARTEMENTAL DE MEURTHE-ET-MOSELLE

Direction de l'Autonomie
48, Esplanade Jacques-Baudot
CO 90019 – 54035 NANCY Cedex
03 83 94 58 86
www.meurthe-et-moselle.fr

LE SERVICE PERSONNES ÂGÉES - PERSONNES HANDICAPÉES DE VOTRE TERRITOIRE

LONGWY Maison du Département 16, avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny 54400 Longwy-Bas 03 82 39 59 66 paphlongwy@departement54.fr	VAL DE LORRAINE Maison du Département 9200, route de Blénod 54700 Maidières 03 83 80 02 38 paphvdl@departement54.fr
BRIEY Maison du Département 3, place de l'Hôtel des Ouvriers 54310 Homécourt 03 57 49 81 10 paphbriey@departement54.fr	LUNÉVILLE Maison du Département 28, rue de la République 54300 Lunéville 03 83 74 45 08 paphlunevillois@departement54.fr
TERRES DE LORRAINE Maison du Département 230, rue de l'Esplanade du Génie 54200 Écrouves 03 83 43 81 22 paphtdl@departement54.fr	TERRITOIRE GRAND NANCY Galerie des Chênes 13-15 boulevard Joffre 54000 Nancy 03 83 30 12 26 paphnancy@departement54.fr

Les STPAPH tiennent également des permanences,
principalement dans les **Maisons Départementales
des Solidarités (MDS)** sur les territoires.



www.meurthe-et-moselle.fr

Conseil Départemental de Meurthe-et-Moselle
48, esplanade Jacques-Baudot - CO 900 19
54035 NANCY CEDEX - Tél. : 03 83 94 54 54



PAO DIRCOM CD54, M. Gourbillon - © Fotolia.com : Highwaystarz, ???, ??? - Imprimerie conseil departemental 54 - Janvier 2018

GRUPE DE PAROLE ORCHIDÉE

POUR LES PROCHES AIDANTS ACCOMPAGNANT
UNE PERSONNE ÂGÉE EN PERTE D'AUTONOMIE.
PARLONS-EN, ENSEMBLE.

AUTONOMIE

LE CONSEIL DÉPARTEMENTAL DE MEURTHE-ET-MOSELLE
A MIS EN PLACE DES GROUPES DE PAROLE
APPELÉS ORCHIDÉE DESTINÉS AUX PERSONNES
S'OCCUPANT D'UN PROCHE EN SITUATION
DE PERTE D'AUTONOMIE



LES OBJECTIFS D'ORCHIDÉE

- Vous accompagner durant les périodes difficiles,
- vous permettre de vous adapter à l'évolution de la maladie de la personne que vous accompagnez,
- vous aider à lutter contre l'épuisement, la démobilité, le sentiment de culpabilité,
- vous informer sur les soutiens possibles (aide à domicile, accueil de jour, aides techniques...).

Des groupes de paroles **Orchidée** sont organisés sur tout le département. Ils ont lieu **une fois par mois** pendant environ **deux heures**.

Animés par un **psychologue**, ces groupes vous permettront d'échanger sur votre ressenti, vos difficultés. Ils seront l'occasion de réfléchir ensemble à des pistes de réponses.



TÉMOIGNAGES

« Quand j'ai dû faire entrer mon mari en maison de retraite, c'était très dur. L'impression de l'abandonner. Avec le groupe, j'ai appris qu'il y avait d'autres moyens d'être présente à ses côtés. »

Claire
Maidières

« Depuis un moment, ma femme ne me reconnaît plus. Elle me prend pour un voleur dans sa maison. Dans le groupe, on nous conseille sur la conduite à tenir face aux troubles de la maladie d'Alzheimer. »

Adam
Nancy

« Quand je parle de ma maman autour de moi, j'ai l'impression de me plaindre. Je ne cherche pas de solution miracle, simplement un peu de compréhension. Dans le groupe, on s'écoute mutuellement, il n'y a pas de jugement. »

François
Lunéville

« J'ai arrêté de travailler pour m'occuper de ma tante sans enfants. Maintenant, je n'ai plus de loisirs, plus d'amis, je ne peux plus partir en vacances ! J'espère qu'avec le groupe de parole, je trouverai la force de prendre du recul, de demander plus d'aide au reste de la famille. »

Anaïs
Ludres