



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Nancy, le mardi 1^{er} juillet 2025

Saintois en éveil : grandir dans les paysages

Une journée ludique autour du lien parents-enfants

Le Conseil départemental de Meurthe-et-Moselle et la Communauté de communes du Pays du Saintois organisent la journée *Saintois en éveil : grandir dans les paysages*, le samedi 5 juillet 2025 à la Cité des paysages à Sion. Une journée conviviale et ouverte à toutes et tous, des tout-petits aux adolescent-es, pour partager des ateliers, des jeux, des spectacles et des temps d'échange autour de la parentalité et des questions liées à chaque étape de l'enfance.

« Il n'y a pas de parent parfait, mais il y a un million de façons d'être un bon parent » écrivait Janice Young Brooks. Dans un monde en constante évolution, comment garder le cap ? Entre écrans, nouvelles façons de communiquer, questions d'autorité ou de liberté, les parents jonglent avec mille interrogations. Cette journée est organisée pour répondre à toutes les questions autour de la parentalité.

Sous le parrainage de Martine Huot-Marchand, pédiatre, ancienne médecin de protection maternelle infantile (PMI), cette journée sera l'occasion d'expérimenter des activités originales (yoga, graffiti, hypno-relaxation, médiation animale...), d'apprendre des pratiques utiles (portage et massage bébé, communiquer avec son enfant...), de bricoler, de s'essayer aux contes et autres comptines, au retro-gaming, ou encore d'en savoir plus sur les émotions, sur la communication bienveillante, sur la nature...

Enfants, parents, grands-parents, rendez-vous le **samedi 5 juillet à la Cité des paysages**, 13 rue Notre dame de Sion à Saxon-Sion de 10h à 17h. Entrée libre et gratuite.

[Visualiser le programme complet](#)

Cette manifestation est rendue possible grâce à de nombreux partenaires qui proposeront aussi des animations : la Crèche Pimprenelle de Vézelize, l'association 1000 Pas, les Assistantes maternelles du Saintois, le Relais petite enfance, le Relais familles du Saintois, Covalom, la Maison des ados, Lorraine association nature (LOANA), le Centre médico-psychologique (CMP) enfants, l'U2AF, la MJC d'Houdelmont, le Contrat territorialisé de jeunesse et d'éducation populaire du Pays du Saintois, la MSA Lorraine, les services de la Communauté de communes du Pays du Saintois, du Conseil départemental de Meurthe-et-Moselle et sa Maison départementale des solidarités de Vézelize.