



Les plateformes
d'accompagnement et de répit
apportent du **soutien aux
proches aidants de personnes
âgées en perte d'autonomie.**

Que vous soyez l'époux, l'épouse,
le fils, la fille,... **Nous sommes là
pour vous accompagner.**



Contact

Plateforme d'accompagnement et de répit

EHPAD «Les Sentiers de Ravenne»
1 rue du Haut de Villers • 54240 JOEUF



accompagnement.repit54nord@asspo.fr



03 82 20 60 60
Port. 06 16 86 53 88



**Service
gratuit**

Plateforme d'accompagnement et de répit

Meurthe-et-Moselle Nord



Vous êtes un proche
aidant ?

Vous avez besoin
d'aide et de conseil ?

Nous sommes là !

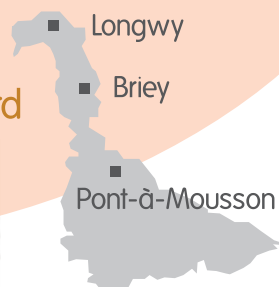
L'accès aux conseils
et à l'information
dispensés par les
professionnels de la
plateforme est gratuit.

Une contribution peut
être demandée pour
certaines offres.

 **06 16 86 53 88**

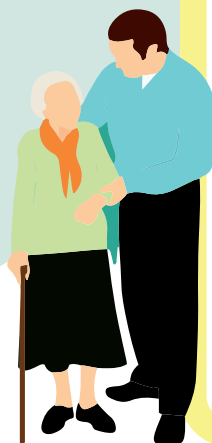
Plateforme d'accompagnement et de répit

Secteur
Meurthe-et-Moselle Nord



Qu'est-ce qu'un aidant ?

Les aidants permettent le **maintien à domicile de leurs proches dépendants**. Ils accomplissent des tâches diverses comme l'entretien du logement, l'aide à la toilette, l'accompagnement dans les déplacements, la préparation des repas et aussi les soins médicaux, dans le but de **soulager la personne en situation de dépendance** qui ne peut plus assurer ces tâches toute seule.



Quelles sont les missions de la plateforme ?



Soutien

Groupe de parole
Accompagnement psychologique
Suivi individuel
Temps d'écoute
Permanence téléphonique
9h30 à 12h

Bien-être

Séances de sport
Séances de relaxation et de sophrologie
Découverte des activités du secteur (54)
Ateliers manuels
Sorties 1 fois/mois

Savoir

Formations individuelles et/ou collectives
Maîtrise de l'outil informatique
Formations aux professionnels
Campagne de sensibilisation