

Plateforme d'accompagnement et de répit – secteur Meurthe-et-Moselle Nord

Qu'est-ce qu'un aidant ?

Les aidants permettent le maintien à domicile de leurs proches dépendants. Ils accomplissent des tâches diverses comme l'entretien du logement, l'aide à la toilette, l'accompagnement dans les déplacements, la préparation des repas et aussi les soins médicaux, dans le but de soulager la personne en situation de dépendance qui ne peut plus assurer ces tâches toute seule.

Les plateformes d'accompagnement et de répit apportent du soutien aux proches aidants de personnes âgées en perte d'autonomie. Epoux, épouse, enfants... les plateformes sont là pour les accompagner.

Mission de la plateforme

Soutien

Groupe de parole, accompagnement psychologique, suivi individuel, temps d'écoute, permanence téléphonique de 9h30 à 12h.

Bien être

Séances de sport, séance de relaxation et de sophrologie, découverte des activités du secteur meurthe-et-mosellan, ateliers manuels ou sorties une fois par mois.

Savoir

Formations individuelles ou collectives, maîtrise de l'outil informatique, formations aux professionnels, campagne de sensibilisation.

A noter

L'accès aux conseils et à l'information dispensés par les professionnels de la plateforme est gratuit. Une contribution peut être demandée pour certaines offres.

Contact

Plateforme d'accompagnement et de répit

EHPAD « les Sentiers de Ravenne »

1 rue du Haut de Villers

54240 Joeuf

Téléphone : 03 82 20 60 60

Téléphone portable : 06 16 86 53 88

Email : accompagnement.repit54nord@asspo.fr